

Çocuğumuz Her Talebimize İtiraz Ediyorsa Ne Yapalım?

1. Beslenme Saati

“Yemek yer misin?” yerine

“Köfte mi istersin, çorba mı?” diyerek seçenek sunmak.

2. Yıkama Zamanı

“Banyo zamanı” yerine

“Bugün banyoda ördeğini yıkamamız iyi olur, çok kirlenmiş” diyerek istek duymasını sağlamak.

3. Yatma Saati Yaklaştığında

“Uykun geldi mi?” yerine

“Bu akşam uyku için sana yeni bir kitap aldım. Veya “Bugün bil bakalım uyku için hangi kitabı seçtim” diyerek cazip hale getirmek.

4. Evden Çabuk Çıkabilmek İçin

“Ne giymek istersin?” yerine

“Kırmızı kazağını mı yoksa sarı kazağını mı giymek istersin?” diyerek alternatifleri belirtmek.

5. Parktayken...

“10 dk sonra eve gidiyoruz” yerine “Eve gitmeden 3 kez daha kaymak ister misin?” diyerek mükafat şeklinde bir sınırlama koymak.

Bu ve benzer iletişim yöntemleri “itiraz dönemi” içindeki çocuğumuzun yaşamını daha kolay bir hale getirmeye yardımcı olacaktır.

Ve tabii bizim de...